



Septembre 1976 © M. Julmy

Friandises de la Bénichon

La Bénichon est célébrée dans le canton de Fribourg de la fin août à la mi-octobre, traditionnellement fixée le deuxième dimanche de septembre pour la date globale, mais chaque commune et région organise ses propres festivités selon un calendrier communal. hez nous c'est le deuxième dimanche de septembre.

La Bénichon tire son origine du mot latin *benedictio*, qui signifie « bénédiction », et commémorait à l'origine l'anniversaire de la consécration ou de la bénédiction de l'église paroissiale.

Puis, abandonnant son caractère religieux, elle est devenue une fête campagnarde célébrant la fin des récoltes et la descente des troupeaux de l'alpage.

Jambon de la Borne, soupe aux choux, gigot d'agneau, poires à Botzi, cuchaule et crème double sont des incontournables du menu de bénichon. Il ne faut pas oublier les croquets, pains d'anis, cuquettes et bricelets.

Il y a 50 ans, sur la photo ci-dessus, **Anne-Marie "Annie" Morandi-Robatel** (1925-2006), épouse de Robert. Venant de Monterschu, elle est en train de cuire des bricelets du type "Gurmesler Chilbibrätzle", à la mode de Cormondes. Leur goût est plutôt sucré.

Elle utilise des fers avec de longs manches, entièrement forgés en métal (fer ou fonte) conçus pour être placés directement sur la flamme. **MJ**

Sources : divers sites internet