

Le fondateur de la course Morat-Fribourg

Ce dimanche 5 octobre 2025, plus de 13'000 coureurs disputeront la 91^e édition de Morat-Fribourg.

Qui se souvient du fondateur de cette épreuve populaire, parmi les plus suivies d'Europe?

Il s'appelle **Adolf Flückiger**. Ce peintre bernois, âgé de 79 ans en 1973 quand cette photo a été faite, a été le premier à effectuer les 16,4 km entre Morat et Fribourg, en 1931.

Ce qui est étonnant, dans l'histoire du messenger de la victoire courant entre Morat et Fribourg le 22 juin 1476, c'est que tant de temps se soit écoulé avant que quelqu'un ne cherche à l'imiter. Ce n'est, en effet, qu'en 1904 que Théo Aeby, membre du Football-Club Technicum en a eu l'idée: «pour rendre le foot plus sympathique», disait-il. Le projet de lancer, au nom du football, une course à pied du souvenir entre Morat et Fribourg fut accueilli avec enthousiasme, dit-on. Mais on en resta là et on n'en parla plus...



Adolf Flückiger 7.10.1973

C'est alors qu'apparut Beda Hefti! Agé de 44 ans et fou de sport, l'ingénieur en génie civil ayant vu à plusieurs reprises, au début de 1931, un petit bonhomme courir dans la région, il envisagea de reprendre l'idée des footballeurs et, avant de créer le Club athlétique de Fribourg (CAF) en 1932, d'organiser, à Fribourg, une grande fête sportive et patriotique. Le héros en serait celui qui accepterait de renouveler, à la date de la bataille de Morat, l'exploit du messenger. «Son arrivée sur la place de l'Hôtel-de-Ville, disait Hefti, viendra conclure dans l'allégresse la messe, les sermons et les discours traditionnels...».

Sonntag vormittags 9^{1/2} Uhr
Marathonlauf von Murten nach Freiburg
ausgeführt von A. Flückiger, Kunstmaler, Bern.

Der Murtenbieter
20 juin 1931

Le petit bonhomme, c'était Adolf Flückiger, qui se disait lui-même peintre et coureur à pied. Sollicité, il finit par accepter. Et c'est en costume d'époque qu'il joua le messenger! Courant à petites foulées courtes et souples, dodelinant de la tête, brandissant un rameau de tilleul, il partit du château de Morat et arriva au pied de l'arbre vénérable 1h13' plus tard. Ayant repris son souffle, les larmes aux yeux, il balbutia: «Tout au long du parcours, je me suis dit: Adolf, tu ne cours pas,

tu rends grâce... En arrivant ici, au pied du vieux tilleul, les notables m'ont félicité et la foule était énorme... J'étais ému et j'ai pensé que j'avais peut-être fait oeuvre de pionnier.» Beda Hefti était aussi là, et il lui dit: «Adolf, ce que tu viens de faire, des milliers d'autres le referont... les uns luttant contre le temps et pour la victoire, d'autres dans l'anonymat, par reconnaissance ou pour le simple plaisir...»

La première course pédestre Commémorative

C'est ainsi que le **dimanche 25 juin 1933**, se disputa pour la première fois, sous les auspices du Ski-Club Fribourg, l'épreuve pédestre Morat-Fribourg destinée à commémorer le geste du jeune guerrier anonyme qui, tenant dans sa main une branche de tilleul, courut d'une traite de Morat à Fribourg et expira après avoir annoncé la victoire des Confédérés.

Par suite d'un heureux hasard, le départ de Morat qui avait été fixé à 9 h. 45, coïncida avec l'ouverture du tir commémoratif. La détonation des premières balles sur l'emplacement du champ de bataille servit ainsi de signal de départ pour les coureurs.

L'arrivée au Tilleul de Fribourg eut lieu vers 11 heures. En outre, le public fut renseigné téléphoniquement sur l'heure des passages à Courtepin et à Pensier.

Voici quelques détails du programme de cette manifestation : 7 h. 55, départ pour Morat par chemin de fer ; 8 h. 30, visite sanitaire à la Brasserie de Morat ; 9 h. 50, départ des « seniors » du château de Morat ; 10 h. 25, départ des juniors de Courtepin ; 11 h., arrivée des coureurs sur la place de l'hôtel de ville de Fribourg. Le parcours ayant une longueur de 16 km 400, 294 m de montée et 165 m de descente, mettra les concurrents à une rude épreuve. Nous invitons les automobilistes et motocyclistes à ne point les accompagner, afin d'éviter aux coureurs la poussière et les gaz d'échappement. (La Liberté du 24 juin 1933).

Qui était Adolf Flückiger ?

Adolf Flückiger est né le 21 avril 1894, à Kaltberg, près de Schüpfen. Un talent pour le dessin s'est manifesté très tôt. Il a peint son premier tableau à l'huile avec de l'huile de salade provenant du placard de cuisine de sa mère. Une tante à Zurich lui a trouvé une formation d'un an à l'école des arts appliqués. Il a ensuite commencé un apprentissage de peintre en lettres, décorateur et peintre de théâtre à Delémont. En 1928, il eut la chance d'être embauché par la société Hasler AG à Berne, où il put gagner sa vie pendant 44 ans en tant que peintre en lettres. Il se maria en 1937 et s'installa en 1959 avec son épouse à Neuenacker, Oberhofen.

... Il ne faut pas oublier un autre aspect essentiel de la vie d'Adolf Flückiger : le sport. En 1931, il créa la course de Morat en reproduisant l'exploit du célèbre coureur qui, en 1476, avait porté la nouvelle de la victoire des Confédérés de Morat à Fribourg et participa 39 fois à cette compétition. En 1974 encore il a parcouru les quelque 20 km du parcours, mais en « passant la deuxième vitesse », comme il le disait lui-même, et a été très applaudi tout au long de la course.

Dans le courant de l'année 1975 une grave maladie s'est déclarée et il fut plus tard transféré à l'hôpital régional de Thoun où il est décédé le dimanche 14 septembre dans sa 82^e année. **MJ**

Sources : Brochure « Demain, Morat–Fribourg, Course commémorative nationale, Rappel historique et points forts ». Yves Jeannotat

Club athlétique de Fribourg et UBS

Divers journaux de 1931/1933/Thuner Tagblatt 3.10.1975.

[Vidéo](#) 2 min (Novembre 1969, RTS camera sport)

[Vidéo](#) 19 min (Novembre 1969, RTS camera sport)

Sur la photo, on reconnaît quelques spectateurs : **Robert Morandi** avec ses filles **Madeleine**, **Suzanne** et **Bernadette** (à droite du visage du coureur).